

# InBody370

El examen más conveniente, resultados de múltiples parámetros.

### ESPECIFICACIONES

<b>Método:</b>	Método Segmentario Directo de Análisis de Impedancia Bioeléctrica de Multi-Frecuencia, Método SDA-IBM
<b>Frecuencias:</b>	5 kHz, 50 kHz, 250 kHz
<b>Duración:</b>	30 segundos
<b>Base de Datos:</b>	100.000 Entradas
<b>Tipo de Hoja de Resultados:</b>	Tipo Impreso, Tipo Integrado
<b>Modo de Hoja de Resultados:</b>	Para adultos, Para Niños
<b>Rango de Edad:</b>	3-99 Años
<b>Rango de Peso:</b>	10-250 Kg
<b>Rango de Estatura:</b>	95-220 cm
<b>Parámetros (Para Adultos):</b>	Agua Corporal Total(ACT), Proteína, Mineral, Masa Grasa Corporal, Masa Magra, Masa Libre de Grasa, Peso, Masa de Músculo Esquelético(MME), Índice de Masa Corporal(IMC), Porcentaje de Grasa Corporal(PGC), Relación Cintura-Cadera(RCC), Evaluación Nutricional, Control de Peso, Diagnóstico de Obesidad, Control de Peso (Control de Peso, Control de Grasa, Control de Músculo), Masa Magra Segmental (Masa, Evaluación), Grasa Segmental (PCG, Masa, Evaluación), Planificador de Ejercicio, Estado Fitness, Tasa de Metabolismo Basal (TMB), Impedancia de cada Segmento y Frecuencia



### ACCESORIOS



**Lookin'Body**  
Software para Gestión de Datos



**BP BIO320**  
Up-Load Automático  
Monitor de Presión Arterial



**BSM370**  
Estadiómetro Automático



ID	Estatura	Edad	Sexo	Fecha / Hora de análisis
SKM079-0008	160 cm	29	Femenino	2012.1.11 09:24:10

### Análisis de la Composición Corporal

	Valores	Masa magra	Masa libre de grasa	Peso	Rango Normal
ACT Agua Corporal Total	24.6	31.6	33.7	51.6	27.4-33.5
Proteína (kg)	6.6				7.3-9.0
Mineral (kg)	2.49				2.53-3.10
Masa Adiposa Corporal (kg)	17.9	no óseo óseo 2.05			10.8-17.2

### Análisis Músculo - Grasa

	Bajo	Normal	Exceso	Rango Normal								
Peso (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	45.7-61.8
MME (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	20.3-24.9
Masa Adiposa Corporal (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	10.8-17.2

### Diagnóstico de Obesidad

	Bajo	Normal	Exceso	Rango Normal								
IMC (kg/m <sup>2</sup> ) Índice de Masa Corporal	10.0	15.0	18.5	21.5	25	30	35	40	45	50	55	18.5-23.0
PGC (%) Porcentaje de Grasa Corporal	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	18.0-28.0
RCC (%) Índice Cintura Cadera	0.65	0.70	0.75	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	0.75-0.85

Estado Fitness: 67 Puntos Tasa Metabolismo Basal:  $\frac{1097 \text{ kcal}}{(1174 \sim 1333)}$

### Planificador de Ejercicio

Planifique sus ejercicios semanales de acuerdo al siguiente cuadro y calcule su pérdida de peso con esas actividades.

Gasto energético en cada actividad (peso básico: 51.6 kg / Duración: 30 min/ Unidad: kcal)							
Caminata 143	Trote 250	Bicicleta 214	Natación 250	Alpinismo 232	Ejercicio aeróbico 250	Pectorales Desarrollo de la parte superior del cuerpo	Abdominales Entrenamiento de la musculatura abdominal
Ping Pong 161	Tenis 214	Fútbol 250	Esgrima oriental 357	Gateball 135	Badminton 161	Entrenam. c/pesas Prevención del dolor de espalda	Ejercicio c/pesas Aumenta la Fuerza muscular
Raquetbol 357	Taekwondo 357	Squash 357	Baloncesto 214	Saltar la cuerda 250	Golf 125	Banda elástica Aumenta la Fuerza muscular	Sentadillas Mantenimiento músculos parte inferior del cuerpo

### Cómo hacerlo:

- 1- Elija las actividades posibles y que prefiera del cuadro.
- 2- El gasto de energía se calcula cuando el ejercicio se realiza durante 30 minutos.
- 3- Elija los ejercicios que va a realizar durante 7 días.
- 4- Calcule el gasto total de energía en una semana.
- 5- Calcule la pérdida total de peso deseada durante un mes utilizando la fórmula siguiente:

Cálculo de la pérdida total del peso esperada en un mes (un mes = 4 semanas)

**Gasto energético total (kcal/semana) x 4 semanas / 7700**

**Ingesta calórica recomendada por día: 1600 kcal**

### Evaluación Nutricional

Proteína  Normal  Deficiente  
 Mineral  Normal  Deficiente  
 Grasa  Normal  Deficiente  Excesivo

### Control de Peso

Peso  Normal  Bajo  Exceso  
 MME  Normal  Bajo  Fuerte  
 Grasa  Normal  Bajo  Exceso

### Diagnóstico de Obesidad

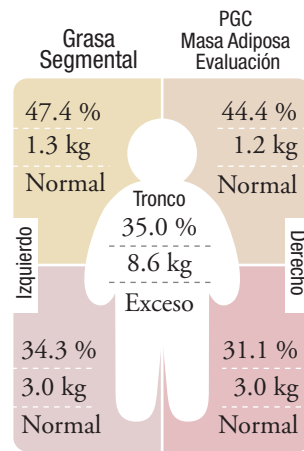
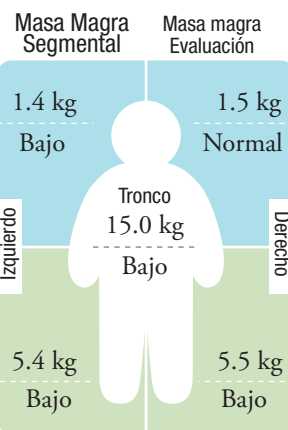
IMC  Normal  Bajo  Exceso  Gran Exceso  
 PGC  Normal  Exceso  Gran Exceso  
 RCC  Normal  Exceso  Gran Exceso

### Control de Peso

Control de Peso + 2.2 kg  
 Control de Grasa - 5.5 kg  
 Control de Músculos + 7.7 kg

### Impedancia

Z (Ω)	BD	BI	TR	PD	PI
5 kHz	517.6	547.4	36.1	348.6	352.7
50 kHz	473.5	505.6	32.3	314.6	318.6
250 kHz	435.7	468.1	28.8	285.2	288.8



\* Ha sido estimada la Grasa Segmentaria



**Comercializa:**  
D&F Equipamientos

Av. Rivadavia 5040, 11° B  
Ciudad Aut. de Buenos Aires

Tel.: (011)4115-2331

Ventas: (15)4070-9767 / (15)5825-0907  
(15)3692-3094

info@dyfequipamientos.com.ar

www.dyfequipamientos.com.ar

